



ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA LIBERTAS PORCIA



9° GIRO PODISTICO CITTA' DI PORCIA
DOMENICA 27 marzo 2022
"LA PURLILUM"

PROGRAMMA GARE

- | | |
|------|--|
| 8.00 | RITROVO GIURIA E CONCORRENTI categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master F/M in via Marconi, chiesa Santa Maria Assunta, Porcia. |
| 8.50 | RITROVO CONCORRENTI CATEGORIE GIOVANILI Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi F/M in via Marconi, chiesa Santa Maria Assunta, Porcia. |
| 9.00 | PARTENZA CATEGORIE MASCHILI FINO A SM55 COMPRESA 7km |
| 9:50 | PARTENZA CATEGORIA FEMMINILI, MASCHI DA SM60 IN POI 7km
2 giri percorso grande
Servizio cronometraggio Keep Sporting |

Premiazioni Adulti dalle 10:50 come da regolamento Coppa Pordenone (vedi sito)

A SEGUIRE **PARTENZA CATEGORIE GIOVANILI**

- | | | | |
|-------|---------------|----------------|---------|
| 11.00 | ESORDIENTI F. | 1 GIRO PICCOLO | 650 MT |
| 11.10 | ESORDIENTI M. | 1 GIRO PICCOLO | 650 MT |
| 11.20 | RAGAZZI F/M | 2 GIRI PICCOLI | 1300 MT |
| 11.30 | CADETTI F/M | 3 GIRI PICCOLI | 1950 MT |
| 11.45 | ALLIEVI F/M | 4 GIRI PICCOLI | 2600 MT |

a seguire **premiazioni categorie giovanili** come da regolamento Coppa Pordenone (vedi sito)

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

NORME ANTICOVID (vedi Protocollo organizzativo Fidal):

Tutti gli **atleti** o i **loro rappresentanti** devono essere in possesso di **Green Pass** al momento del ritiro pettorale o conferme presenza; sarà loro consegnato un **braccialetto** per accedere al campo gara. Gli accessi saranno guidati per evitare assembramenti.

SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE - COVID-19

Agg.to 28 febbraio
2022

<u>COMPETIZIONI OUTDOOR</u>	
Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	PER IL PUBBLICO (*)
Certificazione Verde Covid-19 Base	PER ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI, GIUDICI, OPERATORI E VOLONTARI (*)
Mascherina FFP2	NO (ma sempre da utilizzare in caso di assembramento)
Rilevamento della temperatura corporea	SI
Autodichiarazione Covid-19	SI

Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al **75%** con l'obbligo del possesso del Green Pass Rafforzato
Per le persone di età maggiore o uguale a cinquanta è sempre richiesto il green pass rafforzato a partire dal 15 febbraio 2022.

NORME GENERALI

- Mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre salviette o fazzoletti di carta in appositi cestini
- Prima e dopo la gara circolare sempre con la mascherina
- Sanificare accuratamente le mani dopo la gara
- Non toccarsi con le mani, occhi, naso e bocca

Al momento dell'ingresso nel campo gara si deve:
indossare la mascherina
consegnare l'autocertificazione
misurare la temperatura

AREA DI PARTENZA

Dalle ore 8:50 si potrà accedere nell'area di partenza sugli appositi segnaposto.

Al via si dovrà indossare la mascherina fino al raggiungimento della distanza **di 500 metri** (segnaletica dei 500 m), dopodiché la mascherina potrà essere tolta, ma dovrà essere **mantenuta la distanza** di un metro.

ARRIVO

Dopo l'arrivo gli addetti dell'organizzazione consegneranno una **nuova mascherina** e una bottiglietta d'acqua.

Il protocollo non consente ristoro post gara.

Comunicazione dei risultati: DISPONIBILI ON-LINE immediatamente al termine della gara.



ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA LIBERTAS PORCIA



ATLETICA LEGGERA



SCI NORDICO - SCI ALPINO



BIATHLON



KARATE



CALCIO FEMMINILE



GINNASTICA ARTISTICA-RITMICA



GINNASTICA ADULTI

REQUISITI di PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle norme emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia ed estero in possesso di uno dei seguenti requisiti:

Atleti italiani e stranieri equiparati italiani in possesso di **Runcard** valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere, e atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica) in possesso di **Runcard EPS**, limitatamente alle persone dai 20 anni in poi (millesimo d'età), **in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera**, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice tramite e-mail segreteria@libertasporcia.it. Tali atleti verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno beneficiare di premi in denaro. La partecipazione alle gare giovanili categorie esordienti, ragazzi, cadetti F/M è riservata ad atleti in regola con il tesseramento 2022 appartenenti a società affiliate alla FIDAL.

ISCRIZIONI E RITIRO PETTORALI

Le iscrizioni dei tesserati FIDAL dovranno essere effettuate esclusivamente tramite sistema ON-LINE a cura della società di appartenenza.

L'orario di chiusura iscrizioni alla manifestazione è tassativo alle ore 21.00 di giovedì 24 marzo 2022.

Il ritiro pettorali e la conferma iscrizioni avverranno domenica dalle ore 8.00 e fino alla partenza della prima gara alle ore 9.00.

Gli atleti partecipanti alla Coppa Provincia di Pordenone gran premio OROGILDO e già in possesso del pettorale sono considerati già iscritti.

Domenica mattina dalle ore 8.00 fino alla partenza della prima gara alle ore 9.00, le società degli stessi dovranno dare la conferma tramite un rappresentante di società in lista unica, unitamente al pagamento della quota di:

- **Atleti: 10 Euro con confezione party**
- **Giovanili: 1 Euro fino alla categoria Cadetti**
2 Euro per la categoria Allievi

Premiazione: come da regolamento Coppa Pordenone vedi sito

Gli atleti iscritti extra Coppa Pordenone e tutto il settore giovanile ritireranno il pettorale **solo** come Società in caso di un numero di atleti iscritti da 4 in su. Sotto questo numero il ritiro avverrà singolarmente.

I possessori di Runcard e gli atleti stranieri dovranno inviare l'iscrizione tramite mail con fotocopia della Runcard insieme al Certificato Medico di Idoneità alla Attività Sportiva Agonistica in corso di validità, entro la data di chiusura iscrizioni ore 21 di giovedì 24 marzo 2022.